

Fuerza de voluntad

OCTUBRE 2022



DILO:

Fuerza de voluntad significa negarse a rendirse cuando la vida se pone difícil.

CONOCELO:

PREGÚNTALE A UN ADULTO:

- ¿Qué es lo más difícil que has tenido que hacer en tu vida?
- ¿Alguna vez tuviste ganas de rendirte?
- ¿Qué te hizo querer seguir adelante, incluso cuando se puso difícil?

PREGÚNTALE A UN NIÑO(A):

- ¿Alguna vez has querido rendirte ante un reto? ¿Cómo te sentiste al continuar y terminar el reto?
- ¿Alguna vez te has rendido y has deseado haber seguido intentándolo?

MÍRALO:

Planifica una noche de películas en familia y vean La Historia de Gabby Douglas (tal vez tengas que rentarla en alguna plataforma de streaming). Desde niña, Gabby Douglas tenía un sueño, así que se fijó una meta muy ambiciosa. Se enfrentó a reto tras reto. Cada vez que progresaba, se topaba con otro reto que parecía casi imposible de superar. Si conoces su historia, sabes que su fuerza de voluntad le dio grandes resultados. Si no es así, prepárate para ser inspirado a nunca renunciar a tus sueños, por más dura que sea la vida.

VIVELO:

Este mes, establece un objetivo familiar que sea difícil de alcanzar. Escoge algo que requiera fuerza de voluntad. Cuando se ponga difícil, animense unos a otros a no rendirse. Escoge algo divertido, como practicar un deporte durante una hora todos los días. Tal vez algo saludable, como caminar 2 millas diariamente. O algo para tu cerebro, como leer 5 libros como familia. ¿Y qué tal algo práctico, como ahorrar dinero o un proyecto de mejora del hogar? Incluso pueden establecer objetivos individuales que puedan animarse a cumplir y seguir motivándose mutuamente para nunca rendirse.

PHASE

Fuerza de voluntad
OCTUBRE 2022



Antes que puedas guiar a alguien a donde necesitan ir, tienes que saber donde están.

Por ello, realmente es bueno saber como están cambiando...físicamente, mentalmente, relacionalmente, culturalmente, emocionalmente y moralmente.

Cuanto más sepas de tus niños, más podrás:

- Saber lo que ellos significan.
- Creer que ellos pueden ganar.
- Sentir adonde ellos pertenecen.
- Decidir que deberían hacer.

Recuerda, si no sabes con quien hablas, entonces no puedes esperar que te escuchen.

Entonces, no te olvides: Cuanto mejor entiendas quienes son tus hijos ahora, mejor podrás saber a qué ellos están destinados a ser.